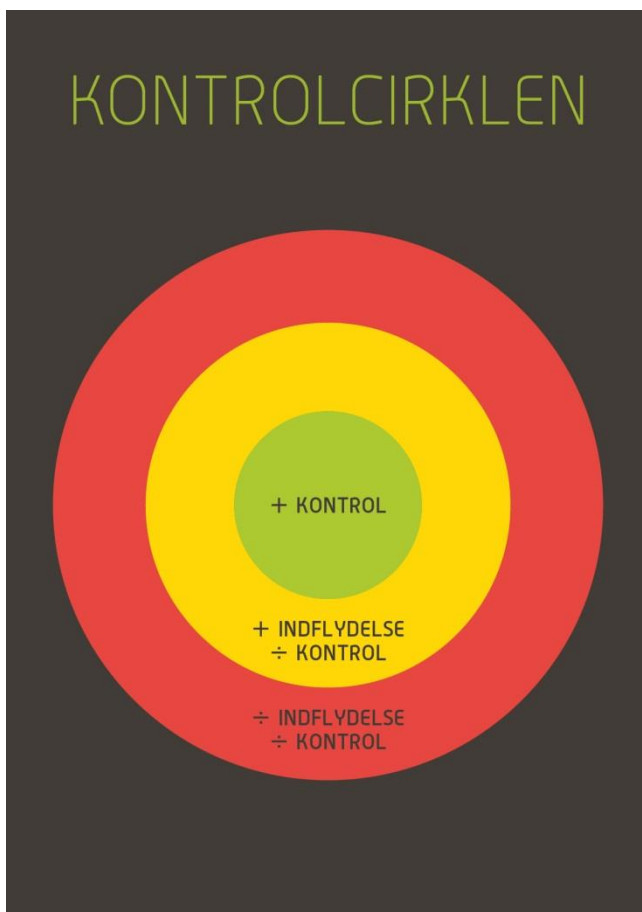


Kontrolcirklen.



KONTROLCIRKLEN

Når du bliver vred eller ked af det, synes noget er uretfærdigt, "træls", tåbeligt eller virkelig slet ikke i orden, så tag situationen med en tur ind i kontrolcirklen.

Er det der sker, noget du har eller kan tage kontrol over? Så gør det!

Er det der sker, noget du har eller kan få indflydelse på? Find ud af hvordan og gør det der skal gøres!

Er det der sker helt udenfor din rækkevidde? Ingen mulighed for hverken kontrol eller indflydelse. Så slip det! Brug din energi på noget andet og på at forstå, at det ikke er alt i verden, du kan eller skal sætte dit præg på. Det er ikke ligegyldighed du udviser. Du vælger dine udfordringer og kampe med omhu og klogskab. En meget bedre tanke - ikke?